

Caminho com o Anjo da Paz

Peregrinar com o Anjo da Paz
a partir da Capela de Nossa
Senhora do Monte



ISANTUÁRIO DE FÁTIMA
SHRINE OF FATIMA



I. Preparar e viver a peregrinação

1. Preparação exterior

1. Conhecer as várias opções de percursos e adequar o percurso à disponibilidade de tempo e capacidade física dos peregrinos (tendo em conta a distância, a duração, a orografia e o piso).

2. Preparativos e cuidados a ter:

- preparar uma pequena mochila com água e algum reforço alimentar, de acordo com a duração e horário da peregrinação (fruta, bolachas, cereais...);
- levar o terço;
- usar protetor solar;
- usar calçado e roupa confortáveis;
- evitar as horas de maior calor;
- se necessário, garantir o apoio de uma viatura disponível a pouca distância, para alguma eventualidade; deve evitar-se que acompanhe o percurso a par com os peregrinos.

2. Predisposição interior

O que é peregrinar?

Peregrinar é uma forma de procurar,
de avançar, de olhar o horizonte,
essa linha onde a Terra e o Céu se tocam.

Peregrinar é empreender uma viagem.

É também uma forma de olhar para dentro.

(A partir de *Diretório da Religiosidade Popular e Liturgia*, n.º 286.)

Peregrinar ajuda a olhar a **vida como um caminho** que se percorre em direção a uma meta, que agora é um santuário situado no espaço e no tempo, mas no final será o santuário da eternidade, a vida em Deus.

As **dificuldades**, o vencer dos obstáculos e o esforço pessoal fazem compreender que também na vida é preciso este esforço para vencer o mal, a tentação, os vícios, o pecado.

A alegria, a convivência, a amizade, a espontaneidade que fazem parte do caminho, como da vida, são sinal do encontro festivo com Deus no dia-a-dia.

A peregrinação é **uma caminhada de oração**. Em cada uma das suas etapas, a oração deverá animar o peregrino e a Palavra de Deus será sua luz e guia, seu alimento e apoio. É desafiante caminhar fisicamente, mas também espiritualmente, vivendo bem os tempos de reflexão, oração e partilha.

Peregrinar é **um anúncio de fé**: os peregrinos tornam-se anunciadores itinerantes de Cristo; a sua passagem é um testemunho junto dos outros.

O peregrino caminha **com os companheiros**, mas também com o próprio Senhor que caminha com o peregrino, com a comunidade de origem, com todos os que rezam no santuário, com a humanidade inteira e com toda a criação.

3. Para a peregrinação a Fátima: conhecer o acontecimento

Os acontecimentos que estão na origem do que vivemos hoje em Fátima tiveram início com as aparições do Anjo da Paz, em 1916, e prosseguiram com as aparições de Nossa Senhora, em 1917. Estes acontecimentos foram vividos por três crianças-pastoras: Lúcia de Jesus, de 10 anos, e os seus primos Francisco Marto, de 9 anos, e Jacinta Marto, de 7 anos, irmãos. E ocorreram na freguesia de Fátima, concelho de Vila Nova de Ourém, hoje diocese de Leiria-Fátima.

A abertura do acontecimento dá-se com as aparições do Anjo aos três videntes, por três vezes, no ano de 1916 — a primeira na primavera, a segunda no verão e a terceira no outono. A primeira

e a última aconteceram na Loca do Cabeço (ou Loca do Anjo), na área do monte dos Valinhos; a segunda ocorreu junto ao poço do quintal da casa de Lúcia, conhecido como Poço do Arneiro, na aldeia de Aljustrel (onde viviam). Introduzindo os Pastorinhos numa dinâmica de oração cada vez mais profunda, o Anjo foi para eles um pedagogo na relação com Deus e na atenção às necessidades dos outros. Assim iam sendo preparados, também, para o encontro surpreendente que aconteceria no ano seguinte.

No dia 13 de maio de 1917, as três crianças apascentavam um pequeno rebanho na Cova da Iria. Por volta do meio-dia, depois de rezarem o terço, como habitualmente faziam, entretinham-se a construir uma pequena casa de pedras soltas, no local onde hoje se encontra a Basílica de Nossa Senhora do Rosário de Fátima, quando, de repente, viram uma luz inesperada e brilhante. Julgando ser um relâmpago, decidiram ir-se embora, com receio de que chovesse; contudo, logo abaixo, outro clarão iluminou o espaço e viram em cima de uma pequena azinheira (que se localizava onde agora se encontra a Imagem de Nossa Senhora que está na Capelinha das Aparições) «uma Senhora, vestida toda de branco, mais brilhante que o Sol» (*Memórias de Lúcia de Jesus*).

A Senhora disse aos Pastorinhos que era necessário rezar muito e convidou-os a voltarem à Cova da Iria durante mais cinco meses consecutivos, também no dia 13 e àquela mesma hora. As crianças assim fizeram, e nos dias 13 de junho, julho, setembro e outubro, a Senhora voltou a aparecer-lhes e a falar-lhes, na Cova da Iria. Em agosto, o encontro deu-se no dia 19, no lugar dos Valinhos, a uns 500 metros da aldeia de Aljustrel, porque no dia 13 as crianças tinham sido levadas pelo Administrador do Concelho para Vila Nova de Ourém.

Na última aparição, a 13 de outubro, estando presentes cerca de 70 000 pessoas que acorreram atraídas pelo espalhar da notícia, a Senhora disse-lhes que era a «Senhora do Rosário» e pediu

que se fizesse ali uma capela em sua honra. Depois da aparição, os presentes puderam testemunhar o milagre prometido às três crianças em julho e setembro (como prova de que falavam a verdade): o sol, assemelhando-se a um disco de prata, podia ser olhado sem dificuldade e girava sobre si mesmo como uma roda de fogo, parecendo precipitar-se sobre a terra.

Posteriormente, sendo já Lúcia religiosa de Santa Doroteia, Nossa Senhora apareceu-lhe novamente, em Espanha (em 10 de dezembro de 1925 e 15 de fevereiro de 1926, no Convento de Pontevedra, e na noite de 13 para 14 de junho de 1929, no Convento de Tuy), pedindo a devoção dos cinco primeiros sábados (rezar o terço, meditar nos mistérios do Rosário, confessar-se e receber a Sagrada Comunhão, em reparação dos pecados cometidos contra o Imaculado Coração de Maria) e a consagração da Rússia ao mesmo Imaculado Coração. Este pedido já Nossa Senhora o anunciara em 13 de julho de 1917.

Desde 1917, não mais cessaram de ir à Cova da Iria milhares e milhares de peregrinos de todo o mundo, primeiro nos dias 13 de cada mês, depois nos meses de férias de verão e inverno; agora, cada vez mais nos fins de semana e no dia-a-dia, num número médio anual de cerca de cinco milhões.

Os seis caminhos de peregrinação propostos aos jovens peregrinos da JMJ Lisboa 2023 que vêm a Fátima têm diferentes pontos de partida e diferentes propostas temáticas e espirituais, mas o mesmo destino e a mesma finalidade, no Santuário de Fátima: o encontro com Cristo, por meio de Maria, que maternalmente continua, em Fátima, a ajudar-nos a acolher a mensagem do Evangelho.

Se desejares conhecer melhor o acontecimento e a mensagem de Fátima, poderás ler as Memórias de Lúcia de Jesus. Aí contactarás com o que aconteceu através das palavras de quem o viveu.

4. Para frutificar na vida: celebrar a Reconciliação

Se tiveres oportunidade e assim desejares, completa a tua peregrinação procurando um sacerdote para te confessares. Podes fazê-lo nas Capelas da Reconciliação do Santuário, localizadas no piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade.

II.

**Peregrinar
com o Anjo
da Paz**

1. Antes de iniciar o caminho

Cântico

Conhecer o companheiro de caminho: o Anjo da Paz

Antes de Nossa Senhora aparecer aos três Pastorinhos, o Anjo da Paz apareceu-lhes por três vezes.

Logo na primeira vez em que apareceu, o Anjo apresentou-se desta forma:

«— Não temais! Sou o Anjo da Paz. Orai comigo».

De seguida, diz-nos Lúcia, nas suas *Memórias*:

«E ajoelhando em terra, curvou a frente até ao chão. Levados por um movimento sobrenatural, imitámo-lo e repetimos as palavras que lhe ouvimos pronunciar:

— Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam.

Depois de repetir isto três vezes, ergueu-se e disse:

— Orai assim. Os corações de Jesus e Maria estão atentos à voz das vossas súplicas».

Apareceria ainda outras duas vezes. Na última, apresentou aos Pastorinhos um cálice com vinho e uma hóstia; depois de adorarem Jesus-Eucaristia, deu-lhes a Sagrada Comunhão.

«Não temais! Sou o Anjo da Paz», disse o Anjo. A presença divina tem o poder de serenar a nossa vida. As aparições de Fátima deram-se durante a Primeira Guerra Mundial, estando muito ligadas à oração pela paz no mundo.

O Anjo ensinou às três crianças uma oração muito simples, mas muito bonita: «Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam». A oração é um encontro com o Senhor diante do qual nos vemos na verdade da nossa vida e somos comprometidos com a conversão do mundo e da Igreja.

Este e outros momentos das aparições de Fátima ligam fortemente a peregrinação a Fátima com a Eucaristia (tanto celebrada, como adorada).

Predispor a vida para caminhar

A verdadeira experiência da paz é aquela que fazemos quando estamos sintonizados com a presença e a vontade de Deus.

Antes de iniciares o caminho:

1. Toma consciência de algum momento da tua vida em que tenhas sentido particularmente a paz de Deus. Algum momento em que sentiste que estavas com Deus, a fazer a sua vontade, e que isso te fazia viver em paz, sem nada a temer. Toma nota desse acontecimento e agradece-o ao Senhor durante este caminho.
2. Faz deste caminho que agora vais começar um ato de oração pela paz no mundo. Escolhe algum lugar do mundo que esteja em guerra e oferece ao Senhor esta peregrinação pela paz nesse lugar.

Quer peregrines individualmente, quer em grupo, guarda um tempo de silêncio para fazeres a tua reflexão.

Cântico

Rezar em comum

Maria, Mãe dos Peregrinos,
Senhora do Caminho,
que fizeste da tua vida um caminho com Deus e para Deus,
que caminhaste com o Povo de Israel na esperança de um salvador,
que subiste apressadamente à montanha
para dar a Isabel o anúncio jubiloso da encarnação do Verbo,
que peregrinaste a Jerusalém para aí louvar e adorar o Senhor,
que no caminho da cruz encontraste e amparaste o teu Filho Jesus,
que em Fátima ofereceste ao mundo o teu próprio coração
imaculado,
refúgio e caminho seguro para Deus,
sê o nosso alento e amparo,
conforto e auxílio,
protetora e guia dos nossos passos,
nesta via que vamos partilhar
rumo ao coração de Deus.

Ave-Maria.

Cântico

Há pressa no ar [Hino da JMJ Lisboa 2023]

2. No caminho

Nas várias aparições em Fátima, Maria recomendou insistentemente a oração do Rosário, que assim se tornou a oração dos peregrinos de Fátima. Se e quando te parecer oportuno, reza o terço meditando nos mistérios gozosos da vida de Jesus:

- 1.º Mistério | A anunciação do Anjo a Nossa Senhora (Lc 1,26-38)
- 2.º Mistério | A visitação de Nossa Senhora a Santa Isabel (Lc 1,39-56)
- 3.º Mistério | O nascimento de Jesus em Belém (Lc 2,1-20)
- 4.º Mistério | A apresentação do Menino Jesus no Templo (Lc 2,22-38)
- 5.º Mistério | O encontro do Menino Jesus no Templo entre os Doutores (Lc 2,41-50)

Durante o caminho de peregrinação vais passar no cimo de uma montanha com uma vista deslumbrante. Deixa-te maravilhar pela grandeza, pela beleza e pela harmonia da criação. Dedicar algum tempo do caminho a esse maravilhamento em silêncio e contemplação, agradecendo ao Senhor pelos momentos de paz na tua vida e pedindo a Maria pela paz no mundo e no íntimo de cada pessoa. Vai repetindo em silêncio a oração ensinada pelo Anjo:

«Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam».

3. Encontro com Jesus, acolhidos pela Mãe

Ao chegares à entrada do Santuário, reúne-te com o teu grupo e, se parecer oportuno, partilha a forma como viveste este caminho de peregrinação.

Dirige-te ao piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade, à Capela do Santíssimo Sacramento. Aí encontras o Santíssimo exposto para adoração. Faz a tua oração, voltando a repetir, em adoração, as palavras ensinadas pelo anjo:

«Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão para os que não creem, não adoram, não esperam, e não vos amam».

4. Para complementar

Podes aproveitar, individualmente ou em grupo, para fazer o Itinerário do Peregrino Jovem que o Santuário propõe a todos os jovens peregrinos.

Visita os túmulos de Lúcia e dos Santos Francisco e Jacinta Marto, na Basílica de Nossa Senhora do Rosário de Fátima. Aí, confia-lhes os jovens de toda a Igreja.

Caminho com o Anjo da Paz

Peregrinar com o Anjo da Paz
a partir da Capela de Nossa
Senhora do Monte



SANTUÁRIO DE FÁTIMA
SHRINE OF FATIMA

