

# Cammino con l'Angelo della Pace

Peregrinare con l'Angelo  
della Pace a partire dalla Cappella  
della Madonna del Monte



ISANTUÁRIO DE FÁTIMA  
SHRINE OF FATIMA



# **I. Preparare e vivere il pellegrinaggio**

# 1. Preparazione esterna

**1.** Conoscere le diverse opzioni di percorso e adattare il percorso alla disponibilità di tempo e alla preparazione fisica dei pellegrini (tenendo conto della distanza, della durata, dell'orografia e del terreno).

**2.** Preparativi e attenzioni da avere:

- preparare un piccolo zainetto con acqua e alcuni alimenti, secondo la durata e l'orario del pellegrinaggio (frutta, biscotti, cereali...);
- portare il rosario;
- usare creme solari;
- indossare scarpe e vestiti comodi;
- evitare le ore più calde;
- se necessario, assicurare il supporto di un mezzo di trasporto disponibile a breve distanza, per ogni evenienza; si deve però evitare che accompagni il percorso al pari dei pellegrini.

# 2. Predisposizione interiore

## **Cos'è il pellegrinaggio?**

Il pellegrinaggio è un modo di cercare, di avanzare, di guardare l'orizzonte, quella linea dove la Terra e il Cielo si toccano.

Il pellegrinaggio è intraprendere un viaggio.

È anche un modo per guardarsi dentro.

*(Dal Direttorio di Religiosità Popolare e Liturgia, n. 286.)*

Il pellegrinaggio aiuta a guardare **la vita come un cammino** che si percorre in direzione di una meta, che ora è un santuario situato nello spazio e nel tempo, ma alla fine sarà *il santuario dell'eternità*, la vita in Dio.

**Le difficoltà**, il superamento degli ostacoli e lo sforzo personale fanno comprendere che anche nella vita è necessario questo sforzo per vincere il male, la tentazione, i vizi, il peccato.

**La gioia, la convivenza, l'amicizia, la spontaneità** che fanno parte del cammino, come della vita, sono segno dell'incontro festoso con Dio nella quotidianità.

Il pellegrinaggio è **un cammino di preghiera**. In ciascuna delle sue tappe, la preghiera dovrà animare il pellegrino e la Parola di Dio sarà la sua luce e guida, il suo nutrimento e sostegno. È impegnativo camminare fisicamente, ma anche spiritualmente, vivendo bene i momenti di riflessione, preghiera e condivisione.

Il pellegrinaggio è **un annuncio di fede**: i pellegrini diventano annunciatori itineranti di Cristo; il loro passaggio è una testimonianza per gli altri.

Il pellegrino cammina **con i suoi compagni**, ma anche con il Signore stesso, che cammina con il pellegrino, con la comunità di origine, con tutti coloro che pregano nel santuario, con l'umanità intera e con tutto il creato.

### **3. Per il pellegrinaggio a Fatima: conoscere l'avvenimento**

Gli avvenimenti che sono all'origine di ciò che stiamo vivendo oggi a Fatima ebbero inizio con le apparizioni dell'Angelo della Pace, nel 1916, e proseguirono con le apparizioni della Madonna, nel 1917. Questi eventi furono vissuti da tre bambini-pastori: Lucia de Jesus, di 10 anni, e i suoi cugini Francesco Marto, 9 anni, e Giacinta Marto, di 7 anni, fratelli. Si svolsero nella parrocchia di Fatima, comune di Vila Nova de Ourém, oggi diocesi di Leiria-Fatima.

L'inizio della manifestazione avviene con le apparizioni dell'Angelo ai tre veggenti, per tre volte, nell'anno 1916 - la prima in

primavera, la seconda in estate e la terza in autunno. La prima e l'ultima avvennero alla Loca do Cabeço (o Loca do Anjo), nella zona del monte dos Valinhos; la seconda ebbe luogo presso il pozzo nel cortile della casa di Lucia, noto come Poço do Arneiro, nel villaggio di Aljustrel (dove vivevano). Introducendo i Pastorelli in una dinamica di preghiera sempre più profonda, l'Angelo fu per loro un pedagogo nel rapporto con Dio e nell'attenzione ai bisogni degli altri. Così li si stava preparando, anche, per l'incontro sorprendente che sarebbe avvenuto l'anno seguente.

Il 13 maggio 1917 i tre bambini pascolavano un piccolo gregge alla Cova da Iria. Verso mezzogiorno, dopo aver recitato il rosario, come erano soliti fare, si intrattenevano a costruire una piccola casa di pietre, nel luogo dove oggi si trova la Basilica della Beata Vergine del Rosario di Fatima, quando, improvvisamente, videro una luce sconosciuta e brillante. Pensando che fosse un fulmine, decisero di andarsene, temendo che piovesse; tuttavia, appena sotto, un altro lampo illuminò lo spazio e videro, in cima a un piccolo leccio (che era situato dove ora si trova la Statua della Madonna che c'è alla Cappellina delle Apparizioni), «una Signora, vestita tutta di bianco, più splendente del sole» (Memorie di Lucia de Jesus).

La Signora disse ai Pastorelli che era necessario pregare molto e li invitò a tornare alla Cova da Iria per altri cinque mesi consecutivi, sempre il giorno 13 e alla stessa ora. I bambini fecero così e il 13 giugno, luglio, settembre e ottobre la Signora apparve loro di nuovo e parlò loro, alla Cova da Iria. Ad agosto l'incontro si ebbe il giorno 19, nella località di Valinhos, a circa 500 metri dal villaggio di Aljustrel, perché il giorno 13 i bambini erano stati portati dal Sindaco del Comune a Vila Nova de Ourém.

Nell'ultima apparizione, il 13 ottobre, alla presenza di circa 70.000 persone, attratte dal diffondersi della notizia, la Signora disse loro di essere la «Signora del Rosario» e chiese che si costruisse lì una cappella in suo onore. Dopo l'apparizione, i presenti poterono assistere al miracolo promesso ai tre bambini nei mesi di luglio e settembre (a riprova che dicevano la verità): il sole, simile a un disco d'argento, poteva essere guardato senza difficoltà e girava

su se stesso come una ruota di fuoco, sembrando precipitare sulla terra.

Più tardi, quando Lucia era già religiosa di Santa Dorotea, la Madonna le apparve di nuovo, in Spagna (il 10 dicembre 1925 e il 15 febbraio 1926, nel Convento di Pontevedra, e la notte tra il 13 e il 14 giugno 1929 , nel Convento di Tuy), chiedendo la devozione dei primi cinque sabati (pregare il rosario, meditare i misteri del Rosario, confessarsi e ricevere la Santa Comunione, in riparazione dei peccati commessi contro il Cuore Immacolato di Maria ) e la consacrazione della Russia allo stesso Cuore Immacolato. La Madonna aveva già annunciato questa richiesta il 13 luglio 1917.

Dal 1917, le migliaia e migliaia di pellegrini provenienti da tutto il mondo, non hanno mai smesso di recarsi alla Cova da Iria, inizialmente il 13 di ogni mese, poi durante i mesi delle vacanze estive e invernali; ora, sempre di più nei fine settimana e ogni giorno, con una media annua di circa cinque milioni.

I sei cammini di pellegrinaggio proposti ai giovani pellegrini della GMG Lisbona 2023 che vengono a Fatima hanno diversi punti di partenza e diverse proposte tematiche e spirituali, ma la stessa destinazione e la stessa finalità, cioè il Santuario di Fatima: l'incontro con Cristo, attraverso Maria, che maternamente continua, a Fatima, ad aiutarci ad accogliere il messaggio del Vangelo.

*Se vuoi saperne di più sull'avvenimento e sul messaggio di Fatima, puoi leggere le Memorie di Lucia de Jesus. Lì conoscerai ciò che è accaduto attraverso le parole di chi l'ha vissuto.*

## **4. Affinché la vita porti frutto: celebra la Riconciliazione**

Se ne hai l'opportunità e lo desideri, completa il tuo pellegrinaggio cercando un sacerdote per confessarti. Puoi farlo nelle Cappelle della Riconciliazione del Santuario, situate al piano inferiore della Basilica della Santissima Trinità.

**II.**

**Pellegrinaggio  
con l'Angelo  
della Pace**



# 1. Prima di iniziare il cammino

## Canto

### Conosci il compagno di viaggio: l'Angelo della Pace

Prima che la Madonna apparisse ai tre Pastorelli, l'Angelo della Pace apparve loro tre volte.

Quando apparve per la prima volta, l'Angelo si presentò così:

«Non abbiate paura! Sono l'Angelo della Pace. Pregate con me».

Poi, ci dice Lucia, nelle sue *Memorie*:

«E, inginocchiandosi per terra, curvò la fronte fino al suolo. Spinti da un movimento soprannaturale, lo imitammo e ripetemmo le parole che gli sentivamo pronunciare:

– Mio Dio! lo credo, adoro, spero e Vi amo. Vi chiedo perdono per quelli che non credono, non adorano, non sperano e non Vi amano.

Dopo aver ripetuto questo tre volte si alzò e disse:

– Pregate così. I Cuori di Gesù e di Maria stanno attenti alla voce delle vostre suppliche»

Apparve ancora altre due volte. Nell'ultima presentò ai Pastorelli un calice con del vino e un'ostia; dopo che ebbero adorato Gesù Eucaristia, diede loro la S. Comunione.

«Non abbiate paura! Sono l'Angelo della Pace», disse l'Angelo. La presenza divina ha il potere di rasserenare la nostra vita. Le apparizioni di Fatima sono avvenute durante la Prima Guerra Mondiale, essendo strettamente legate alla preghiera per la pace nel mondo.

L'Angelo insegnò ai tre bambini una preghiera molto semplice,

ma molto bella: «Mio Dio! lo credo, adoro, spero e Vi amo. Vi chiedo perdono per quelli che non credono, non adorano, non sperano e non Vi amano». La preghiera è un incontro con il Signore davanti al quale ci vediamo nella verità della nostra vita e ci coinvolgiamo per la conversione del mondo e della Chiesa.

Questo e altri momenti delle apparizioni di Fatima stabiliscono un forte legame tra il pellegrinaggio a Fatima e l'Eucaristia (sia celebrata, che adorata).

## **Predisporre la vita al cammino**

La vera esperienza di pace è quella che facciamo quando siamo sintonizzati con la presenza e la volontà di Dio.

### **Prima di iniziare il cammino:**

1. Prendi consapevolezza di qualche momento della tua vita in cui hai particolarmente sentito la pace di Dio. Qualche momento in cui hai sentito che stavi con Dio, a compiere la Sua volontà, e che questo ti faceva vivere in pace, senza temere nulla. Prendi nota di questa circostanza e rendi grazie per essa al Signore durante questo cammino.
2. Fai di questo cammino che stai per iniziare un atto di preghiera per la pace nel mondo. Scegli qualche luogo del mondo che si trova in guerra e offri al Signore questo pellegrinaggio per la pace in questo luogo.

*Che tu sia in pellegrinaggio individualmente o in gruppo, riservati un tempo di silenzio per fare la tua riflessione.*

## Canto

### Pregare insieme

Maria, Madre dei Pellegrini,  
Signora del Cammino,  
che hai fatto della tua vita un cammino con Dio e per Dio,  
che hai camminato con il popolo d'Israele nella speranza di un  
salvatore,  
che hai salito in fretta la montagna  
per dare ad Elisabetta il gioioso annuncio dell'Incarnazione del  
Verbo,  
che sei andata pellegrina a Gerusalemme per lodare e adorare il  
Signore,  
che sulla via della croce hai incontrato e sorretto il tuo Figlio Gesù,  
che a Fatima hai offerto al mondo il tuo stesso Cuore Immacolato,  
rifugio e via sicura verso Dio,  
sii il nostro sollievo e il nostro sostegno,  
conforto e aiuto,  
protezione e guida dei nostri passi,  
in questo cammino che stiamo condividendo  
verso il cuore di Dio.

Ave- Maria.

## Canto

C'è fretta nell'aria [Inno della GMG di Lisbona 2023]

## 2. In cammino

Nelle varie apparizioni a Fatima, Maria raccomandò con insistenza di pregare il Rosario, che divenne così la preghiera dei pellegrini di Fatima. Se e quando ti sembrerà opportuno, recita il rosario meditando i misteri gaudiosi della vita di Gesù:

1° Mistero | L'Annunciazione dell'Angelo alla Madonna  
(Lc 1,26-38)

2° Mistero | La visita della Madonna a Santa Elisabetta  
(Lc 1,39-56)

3° Mistero | La nascita di Gesù a Betlemme (Lc 2,1-20)

4° Mistero | La presentazione di Gesù Bambino al Tempio  
(Lc 2,22-38)

5° Mistero | L'incontro di Gesù Bambino nel Tempio  
tra i Dottori (Lc 2,41-50)

Durante il pellegrinaggio, passerai in cima a una montagna con una vista splendida. Lasciati stupire dalla grandezza, dalla bellezza e dall'armonia del creato. Dedica un po' di tempo durante il cammino a questa ammirazione, nel silenzio e nella contemplazione, ringraziando il Signore per i momenti di pace nella tua vita e chiedendo a Maria la pace nel mondo e nell'intimo di ogni persona. Ripeti più volte nel silenzio la preghiera insegnata dall'Angelo:

«Mio Dio, credo, adoro, spero e ti amo. Ti chiedo perdono per coloro che non credono, non adorano, non sperano e non ti amano”.

### **3. Incontro con Gesù, accolti dalla Madre**

*Arrivando all'entrata del Santuario, ritrovati con il tuo gruppo e, se vi sembra opportuno, condividi come avete vissuto questo cammino di pellegrinaggio.*

Vai al piano inferiore della Basilica della Santissima Trinità, alla Cappella del Santissimo Sacramento. Lì troverai il Santissimo Sacramento esposto per l'adorazione. Fai la tua preghiera, ripetendo ancora, in adorazione, le parole insegnate dall'angelo:

«Mio Dio! Io credo, adoro, spero e Vi amo. Vi chiedo perdono per quelli che non credono, non adorano, non sperano e non Vi amano».

### **4. Per completare**

Puoi cogliere l'occasione, personalmente o in gruppo, per seguire l'Itinerario del Giovane Pellegrino che il Santuario propone a tutti i giovani pellegrini.

Visita le tombe di Lucia e dei Santi Francesco e Giacinta Marto, nella Basilica della Beata Vergine del Rosario di Fatima. Lì, affida loro i giovani di tutta la Chiesa.

# Cammino con l'Angelo della Pace

Peregrinare con l'Angelo  
della Pace a partire dalla Cappella  
della Madonna del Monte



SANTUÁRIO DE FÁTIMA  
SHRINE OF FATIMA

