

Calendário de refeições volantes | Almoço e jantar

DIA	ALMOÇO	JANTAR
24/07	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chourição e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
25/07	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjericão <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
26/07	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chourição e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
27/07	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjericão <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>
28/07	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjericão <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
29/07	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chourição e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>

30/07	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>
31/07	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
01/08	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chouriçã e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
02/08	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>
03/08	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
04/08	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chouriçã e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>

05/08	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>
06/08	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
07/08	Salada de atum com queijo, milho e azeitonas; pão com chouriçã e queijo <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com queijo ralado, triângulos de milho e molho <i>ranch</i> <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>
08/08	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>
09/08	Salada de frango com massa, queijo, azeitonas, vinagrete de tomate e manjeriçã <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção celíaca</i>	Salada de bacon com cebola frita, nozes, uvas passas, <i>croutons</i> e molho; pão com carne assada e saqueta maionese (90g) <i>Opção vegetariana</i> <i>Opção Celíaca</i>